

**План-сетка оздоровительных мероприятий лагеря дневного пребывания «Алые паруса» ОУ «Таврическая школа»
 по адресу ул. Пионерская, 6**

(июнь)					
1 день (01.06.)	2 день (02.06.)	3 день (03.06.)	4 день (05.06.)	5 день (06.06.)	6 день (07.06.)
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о режиме дня.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Влажная уборка. 4. Игры на свежем воздухе. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о соблюдении правил личной гигиены.	1.Зарядка. 2. Игры на свежем воздухе. 3.Воздушные и солнечные ванны. 4. Проветривание. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Беседа о ПДД.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4. Игры на свежем воздухе. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Беседа о профилактике клещевого энцефалита.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Влажная уборка. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Беседа о компьютерной безопасности.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике вирусных заболеваний.
7 день (08.06.)	8 день (09.06.)	9 день (10.06.)	10 день (13.06.)	11 день (14.06.)	12 день (15.06.)
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике кишечных инфекционных заболеваний.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой медицинской помощи.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой помощи при ожогах.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой помощи при порезах.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой помощи при тепловых и солнечных ударах.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о соблюдении правил личной гигиены.
13 день (16.06.)	14 день (17.06.)	15 день (19.06.)	16 день (20.06.)	17 день (21.06.)	18 день (22.06.)
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о компьютерной безопасности.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике кишечных инфекционных заболеваний.	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа «Продукты вредные и полезные».	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о закаливании организма.	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об интернет безопасности детей.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о ПДД.

19 день (23.06.)	20 день (24.06.)	21 день (26.06.)			
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о компьютерной безопасности.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике кишечных инфекционных заболеваний.	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа «Продукты вредные и полезные».			

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

_____ О.А. Никишкина

План-сетка оздоровительных мероприятий лагеря дневного пребывания «Алые паруса» ОУ «Таврическая школа» по адресу ул. Лермонтова, 67

(июнь)					
1 день (02.06.)	2 день (05.06.)	3 день (07.06.)	4 день (09.06.)	5 день (10.06.)	6 день (13.06.)
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о режиме дня.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Влажная уборка. 4. Игры на свежем воздухе. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о соблюдении правил личной гигиены.	1.Зарядка. 2. Игры на свежем воздухе. 3.Воздушные и солнечные ванны. 4. Проветривание. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Беседа о ПДД.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4. Игры на свежем воздухе. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Беседа о профилактике клещевого энцефалита.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Влажная уборка. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6. Беседа о компьютерной безопасности.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике вирусных заболеваний.
7 день (14.06.)	8 день (15.06.)	9 день (16.06.)	10 день (17.06.)	11 день (19.06.)	12 день (20.06.)
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике кишечных инфекционных заболеваний.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой медицинской помощи.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой помощи при ожогах.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой помощи при порезах.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об оказании первой помощи при тепловых и солнечных ударах.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о соблюдении правил личной гигиены.
13 день (21.06.)	14 день (22.06.)	15 день (23.06.)	16 день (24.06.)	17 день (26.06.)	18 день (27.06.)
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о компьютерной безопасности.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике инфекционных заболеваний.	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа «Продукты вредные и полезные».	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о закаливании организма.	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа об интернет безопасности детей.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о ПДД.

19 день (28.06.)	20 день (29.06.)	21 день (30.06.)			
1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о компьютерной безопасности.	1.Зарядка. 2.Воздушные и солнечные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа о профилактике кишечных инфекционных заболеваний.	1.Зарядка. 2.Воздушные ванны. 3. Проветривание. 4.Экологический десант. 5. Витаминизация третьих блюд. 6.Беседа «Продукты вредные и полезные».			